



Les Eco-Fiches du REG Grand Lyon
Le Réseau des résidences Economes en énergie du Grand Lyon

Eco-Fiche n° 1

Chauffage : l'Eco-attitude

Chauffez-vous ou refroidissez-vous plus que nécessaire ?

Le chauffage et l'air conditionné représentent de 40 à 60 % de la facture énergétique d'un bâtiment, suivant la température extérieure, l'isolation du bâtiment, le type et l'état de l'équipement, etc...

En hiver, ajustez la température du chauffage entre 19 et 21°C et en été, assurez vous que l'air conditionné -s'il existe et s'il fonctionne- est réglé à un maximum de 5°C en dessous de la température extérieure. S'habiller selon la saison participe également à la sensation de confort.

Agissez en éco-citoyens !

Réduire ou augmenter la température de 1°C peut représenter une différence de 7% sur votre facture, pour le juste confort au juste prix.



<http://RegGrandLyon.free.fr>



www.ale-lyon.org